Technik, Taktik, Geschick, Fitness und mentale Stärke

Top Spieler optimieren und kombinieren diese Fähigkeiten und rufen sie punktgenau ab.

Ich analysiere und berate professionell Tennisspieler im Profi- sowie im Hobbybereich. Dabei zeige ich Details auf, die sonst oft verborgen bleiben.



Fabio Gonzalez

- · Staatlich geprüfter Fachsportlehrer
- · Staatlich geprüfter Tennislehrer
- Manager (DSB)
- Teilnahme an der Ausbildung zum Diplomtrainer an der Trainer-Akademie in Köln
- Rehabilitations-Trainer (BRSNW)





Deutscher Meister 2022



Gonzalez Sports Inh. Fabio Gonzalez Bockelsburger Weg 51709 Marienheide Tel.: 0171 494 0534

Email: a kademie@gonzalez-sports.de





Trainingsplanung
Trainingsprogramme
Turnierplanung
Turnierbetreuung

Gruppentraining

Kinder bis 15 Jahre: monatlich 49 € 1 x wöchentlich 60 Min.

Kinder ab 16 Jahre: monatlich 59 € 1 x wöchentlich 60 Min.

Erwachsene: monatlich 59 € 1 x wöchentlich 60 Min.

Individualangebot

Bedarfsanalyse einmalig 89 €

Abrechnung und Trainingsbedingungen

Die genannten Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt. Die Abrechnung des Saisontrainings erfolgt per SEPA-Lastschrifteinzug monatlich, auch in den Schulferien NRW. Kursangebote werden in einem Betrag zum Kursbeginn in Rechnung gestellt. In den Schulferien NRW und an Feiertagen findet kein Saisontraining statt. In jeder Trainingseinheit entfallen ca. 5 Minuten auf die Platzpflege. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühren (auch nicht teilweise) bei Verhinderung oder Verletzung des Teilnehmers. Es ist jedoch möglich, dass ein Ersatzspieler mit ähnlichem Spielniveau den Trainingsplatz übernimmt. In der Sommersaison werden Regenstunden bei freier Kapazität in die Halle verlegt. Ist keine Halle frei, so wird das Training nachgeholt. Fängt es in der Stunde an zu regnen, so werden Stunden nachgeholt bei denen weniger als 30% der Regenzeit absolviert wurden. Bei Ausfall eines Trainers kann ein Ersatztrainer die Gruppe unterrichten. Die Tennisakademie behält sich vor, ausgefallene Stunden gutzuschreiben, statt nachzuholen. Die Anmeldung für das Saisontraining erfolgt saisonunabhängig und unbefristet. Ein Rücktritt von der Trainingsvereinbarung ist bis zum 15.3. eines Jahres mit Beendigung zum Ende der Wintersaison (Ende April) und bis zum 15.8. eines Jahres mit Beendigung zum Ende der Sommersaison (Ende September) möglich. Im Winter sind zu den Trainingsgebühren und Feriencamps Hallengebühren hinzuzurechnen. Für Wettkämpfe wird eine Tagespauschale berechnet.

Saison-Training

Sommersaison: 2. Mai - 30. SeptemberWintersaison: 1. Oktober - 30. April

Anmeldefristen

Für die Sommersaison zum 1. April, für die Wintersaison bis zum 2. September.

Trainingsort

Im Sommer trainieren wir auf den wunderschönen Außenanlagen.

Bei Regen und im Winter gehen wir in die vereinseigene Halle, sofern genügend Kapazität vorhanden ist.

Vereinsmitgliedschaft

Eine Mitgliedschaft im Club ist in der ersten Trainingssaison nicht notwendig. Auch Mitglieder anderer Vereine sind herzlich willkommen.

Nach der ersten Trainingssaison ist eine Mitgliedschaft verpflichtend.



Bambino-Training

Spielerischer Umgang mit Bällen und vielfältigen Hilfsmitteln nach dem Vorbild der iTF. Entwicklung koordinativer Fähigkeiten über die spezifische Sportart Tennis hinaus. Anwendung des Trainingskonzepts, Play & Stay' unter Einsatz von leichteren und größeren Bällen sowie kleineren Netzen und Feldern.

Basis-Training Kinder und Jugendliche

Erlernen der Grund- und Spezialschläge vom Einfachen zum Schweren unter Anwendung in einfachen Spielsituationen. Kennenlernen der Tennisregeln und verfeinern der Technik sowie Einblicke in Taktik. Auf Wunsch Vorbereitung auf das Leistungstraining.

Leistungs-Training (ggf.mit Förderung)

Individuelle Spielanalyse, Perfektionierung der Technik, Taktikverbesserung, Strategieoptimierung und Mentaltraining. Turnierplanung und Betreuung.

Mannschafts-Training

Wettkampforientiertes Technik- und Taktiktraining im Einzel und Doppel. Fördern der Teamfähigkeit saisonbegleitend und zur Vor- und Nachbereitung. Auf Wunsch Betreuung der Mannschaft während des Wettkampfs.

Gruppen-Training

Ab 4 Personen. Angepasstes Trainingskonzept nach Leistungsstand für alle Altersgruppen.

Einzelunterricht

Nach Bedarfsanalyse individuell möglich.